



KRISPLAN

INLEDNING

Denna plan ska vara en hjälp för respektive sektionens styrelse, tränare, och ledare, då hot, våld, sexuella trakasserier, olycka eller dödsfall inträffar och där sektionens aktiva barn och ungdomar eller vuxna är drabbade.

Syftet med sektionens krisorganisation är att vid en kritisk situation, händelse eller katastrof som berör respektive sektionens verksamhet, ledare, tränare, medlem och/eller anhörig ska kunna hantera situationen på ett sådant sätt att psykiska och fysiska skador minimeras.

Respektive sektionens krisorganisation ska vid kritisk händelse, olycka eller katastrof se till att alla drabbade och berörda får ett psykiskt, fysiskt och socialt omhändertagande.

Alla inom respektive sektion ska känna till beredskapsplanen, vad den innehåller och hur den ska användas.

Nacka i september 2019-11-01

Huvudstyrelsen

Krisgrupp inom Skuru IKs respektives sektion består av följande personer;

- Ordförande inom varje sektion
- En utsedd ledamot från styrelsen
- Sportchef eller verksamhetschef
- Ansvarig tränare

Varje sektion ska varje år utse och namnge Krisgrupp samt anslå denna så alla inom respektive sektion enkelt kan hitta dessa personer. Vid händelse av allvarligare karaktär ingår även Huvudstyrelsens ordförande.

VID ALLVARLIGA OLYCKOR

AKUTÅTGÄRDER PÅ OLYCKSPLATSEN

Den/de personer som kommer först till platsen ser till;

- att ambulans - polis - brandkår tillkallas, ring 112
- att ge första hjälp
- att hålla övriga barn och ungdomar borta från olycksplatsen
- att trösta och lugna

Blir någon skadad följer någon som känner medlemmen med till sjukhuset.

<i>Info tränare</i>	Verksamhetschef /Sportchef och ordförande meddelas.
<i>Krisgruppen</i>	Så snart vi får kännedom om olyckan samlar ordföranden sektionens krisgrupp. Krisgruppen beslutar om åtgärder. Ordföranden låter ansvarig tränare ansvara för registrering av och omsorg om medlemmar som varit vittne till olyckan.
<i>Info simmare</i>	Respektive tränare samlar respektive träningsgrupp och informerar om vad som hänt. Alla medlemmar ska registreras av sin tränare. Uppgifterna lämnas till Krisgruppen. Föräldrar som kommer till hallen hänvisas till konferensrum. Krisgruppen utser personer som finns i konferensrummet.
<i>Tränargruppen</i>	Verksamhetschef /Sportchef sammankallar tränargruppen för vidare information och diskussion om åtgärder.
<i>Massmedia</i>	Om olyckan kan ha intresse för massmedia har ordföranden kontakt med pressen. Var noga med att kontrollera anledning till simmares/medlems frånvaro de närmaste dagarna efter olyckan. Medlemmarna måste få ärliga upplysningar om vad som hänt. Ibland kan det vara bra att bjuda in polisen eller andra personer som kan ge medlemmarna direkt information.
<i>Uppföljning</i>	Vid skador som leder till längre sjukhusvistelse eller en längre tids frånvaro från träningen håller ansvarig tränare eller någon annan utsedd kontaktperson kontakt med hemmet och sjukhuset. Om någon medlem får bestående men efter olyckan, följs detta upp av ansvarig tränare eller annan utsedd kontaktperson. Verksamhetschef /Sportchef beslutar om besök/blommor till den/de drabbade.

ALLVARLIG OLYCKA - DÖDSFALL

DIREKT EFTER INTRÄFFAD HÄNDELSE

<i>Info sektionen</i>	Ordföranden sammankallar sektionens krisgrupp och ordförande i Huvudstyrelsen och underrättar övriga i styrelsen och tränarna i aktuell grupp.
<i>Info anhörig</i>	Bestäm vem som ska ha kontakt med hemmet. Vid dödsfall underrättas polisen
<i>Massmedia</i>	Om dödsfallet kan ha intresse för massmedia har ordföranden kontakt med pressen.
<i>Info gruppen</i>	Den berörda träningsgruppen underrättas av tränaren eller någon annan av gruppen känd, som sedan under en stund håller gruppen samlad; <ul style="list-style-type: none">- tala öppet och konkret om det som hänt- låt simmarna tala om sina tankar och känslor
<i>Info övriga grupper</i>	Sektionens övriga grupper underrättas av sina respektive tränare.
<i>Flaggning</i>	När samtliga grupper underrättats hissas flaggan på halv stång på Skurustugan. Ansvarig kansliet.
<i>Info föräldrar</i>	Ordföranden ansvarar för att samtliga föräldrar/vårdnadshavare i den drabbade träningsgruppen underrättas. Förslag till text på brev som simmarna tar hem/läggs på hemsidan: Träningsgrupp ... har idag mottagit det tragiska beskedet att ... har avlidit. Detta är naturligtvis något som vi alla, i synnerhet barn och ungdomarna i -gruppen berörs starkt av. Vi har ägnat tid åt att samtala om det som hänt och det är av stor betydelse att man också i hemmet talar om det inträffade. Tveka inte att ta kontakt med oss för ytterligare upplysningar. Tel.nr
<i>Minnesstund</i>	Minnesstund i träningsgruppen helst dagen efter meddelandet om dödsfallet. Vid behov kontaktar krisgruppen präst. OBS! Meddela de anhöriga hur minnesstunden ska utformas och vad den ska innehålla. Minnesstunden kan t ex omfatta: <ul style="list-style-type: none">- minnesord från ordföranden- minnesord av präst- några ord från tränare/ledare- någon läser en dikt- sång och/eller musik
<i>Inför begravningen</i>	Ordföranden tillfrågar de anhöriga om de önskar låta kamrater delta i begravningen. På begravningsdagen hissas flaggan på halv stång.
<i>Uppföljning</i>	Personerna i sektionens krisgrupp kan vara viktiga vid uppföljningsarbetet. Det är viktigt att aktuella tränare får mycket stöd och hjälp. Krisgrupp och övrig personal får inte glömma att ta hand om sig själva.

PERSON SOM MISTER NÄRA ANHÖRIG

Kontakt med familjen I samband med att sektionen underrättas eller får kännedom om dödsfallet tillfrågas familjen om simmare/medlemmens kamrater kan meddelas.

Info tränare Verksamhetschef /Sportchef sammankallar medlemmens tränare och även andra berörda tränare/ledare i gruppen.

Info i gruppen Ansvarig tränare eller någon annan av träningsgruppen känd person meddelar den berörda gruppen om dödsfallet.

Det är bäst om man kan tala öppet med gruppen om det som hänt. Det kan dock finnas medlemmar som föredrar att man inte nämner något och det får man respektera.

Vid anhörigs död genom sjukdom, olycka eller självmord bör man särskilt noga tänka på vad som ska sägas.

Medlem som mister nära anhörig mår oftast bäst av att börja träna så snart som möjligt. Övergången underlättas genom en tidig kontakt mellan simsektionen och hemmet. När sektionen tar initiativ till kontakt visar detta att man bryr sig om det som hänt och vill hjälpa på bästa möjliga sätt.

Det är fördel om träningskamraterna får reda på vad medlemmen vill att de ska säga eller göra när hon/han kommer tillbaka.

Förbered träningskamraterna på att medlemmen kan vara känsligare än vanligt och att de därför bör visa extra omtanke.

Uppföljning Ansvarig tränare följer upp medlemmen genom egna iakttagelser och genom samtal med andra tränare.

Var observant på medlemmens sorgereaktioner.

**HOT, VÅLD OCH MISSHANDEL ELLER SEXUELLA TRAKASSERIER
av personer tillhörande Skuru IK**
(där gärningsmännen hör till oss)

Aktiv medlem, tränare, ledare eller annan person som blir hotad i träningshallen eller annan plats där sektionen bedriver sin verksamhet, ska omedelbart meddela detta till styrelsen.

Tränaren Informerar ordförande samt Verksamhetschef /Sportchef

Krisgruppen Ordföranden sammankallar simsektionens krisgrupp.

Ordföranden sammankallar berörda, först en och en och samlar information. Därefter bestäms ett möte med alla berörda som leds av ordföranden. Målsättningen ska vara att markera att det inte är acceptabelt.

Info i gruppen Informera samtliga i aktuell träningsgrupp. Redovisa så konkret som möjligt händelsen, vad sektionen har gjort och hur planeringen framåt ser ut.

Info hemmet Är medlemmarna som varit inblandade omyndiga ska ordföranden meddela hemmet.

Hjälp ska erbjudas till de drabbade och följas upp efter en tid.

Uppföljningssamtal efter några veckor.

Polisanmälan Är hoten av allvarlig karaktär bör polisanmälan ske.

**HOT, VÅLD OCH MISSHANDEL ELLER SEXUELLA TRAKASSERIER
av utifrån kommande personer**

När någon/några kommer till träningshallen eller annan plats där sektionen bedriver sin verksamhet, och hotar eller misshandlar någon i sektionen, ska detta omedelbart anmälas till Verksamhetschef /Sportchef och styrelsen för sektionen.

Krisgruppen Styrelsen samlar krisgruppen.

Anmälan Styrelsen anmäler händelsen för polisen. Polisen gör utredningen.

Info i gruppen Styrelsen informerar samtliga tränare och ledare om händelsen, vad som gjorts och vad som kommer att hända.

Info hemmet Är de som blivit drabbade minderåriga informerar ordföranden hemmet. Hjälp ska erbjudas till de drabbade och följas upp efter en tid.